



## **ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ И ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К СДАЧЕ АНАЛИЗА КРОВИ**

- общий анализ крови;
- биохимический анализ крови, в том числе гормоны;
- коагулограмма крови;
- иммунологические исследования (онкомаркеры, инфекции (гепатиты В и С, сифилис, ВИЧ).

### **Общие рекомендации:**

Утром строго натощак, после 8-12-ти часового ночного голодания (не менее 8 часов, но не более 12 часов). Рекомендуемое время – между 7 и 9 часами утра, для гормонов и показателей системы гемостаза (коагулологических исследований) – строго до 10:00.

### **Подготовка пациента:**

- За 1-2 дня до исследования нельзя употреблять жирную, жареную пищу и алкоголь. Если накануне состоялось застолье – перенесите лабораторное исследование на 1-2 дня. Необходимо максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.
- За 1 час до исследования необходимо исключить физическое и эмоциональное напряжение, курение.
- В день исследования прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом.
- Питьевой режим в день исследования: только вода в обычном объеме, нельзя пить чай, кофе, сок и др. напитки.

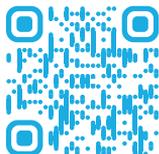
### **Противопоказания:**

Нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенографии и УЗИ, массажа и других медицинских процедур.

- Тесты на инфекции и экстренные исследования допустимо сдавать через 4-6 часов после приема пищи.
- Какие анализы можно сдавать на сытый желудок: гликозированный гемоглобин и генетические исследования.
- Какие анализы сдаются строго на сытый желудок: взятие крови на кариотип осуществляется через 1-2 часа после приема пищи.

## СПЕЦИАЛЬНЫЕ ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ОГРАНИЧЕНИЯ ДЛЯ РЯДА ТЕСТОВ В ДОПОЛНЕНИЕ К ОБЩИМ РЕКОМЕНДАЦИЯМ:

<p><b>Анализы на гормоны репродуктивной системы (женщины)</b></p>	<p>Сдавать строго по дням цикла:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В первой фазе менструального цикла (фолликулярной) – на 2-7 день.</li> <li>• Во второй фазе цикла (лютеиновой) – на 21-24 день (при менструальном цикле 28-30 дней).</li> </ul>
<p><b>Мочевина, мочевая кислота</b></p>	<p>За 2-3 дня до исследования необходимо отказаться от употребления печени, почек и максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай.</p>
<p><b>Холестерин, триглицериды, липопротеины высокой и липопротеины низкой плотности</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• За 1-2 дня до предполагаемого исследования не употреблять жирную, жареную пищу;</li> <li>• За 2 недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови (по согласованию с врачом).</li> </ul>
<p><b>Глюкоза</b></p>	<p>Утром исключить прием контрацептивов, мочегонных средств (по согласованию с врачом).</p>
<p><b>Гормоны щитовидной железы</b></p>	<p>Исключить прием любых препаратов в день исследования (влияющих на функцию щитовидной железы, аспирин, транквилизаторы, кортикостероиды, пероральные контрацептивы).</p>
<p><b>ПСА (общий, свободный)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Кровь на исследование можно сдавать не ранее чем через 2 недели после биопсии предстательной железы и массажа простаты;</li> <li>• Постхирургический уровень определяется не ранее чем через 6 недель после вмешательства.</li> </ul>
<p><b>СА-125</b></p>	<p>Более информативно сдавать через 2-3 дня после менструации.</p>
<p><b>Исследование крови на наличие инфекций</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• За 2 дня до сдачи крови на вирусные гепатиты исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи;</li> <li>• Кровь на наличие антител класса IgM к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 5-7 дня с момента заболевания;</li> <li>• Кровь на наличие антител классов IgG, IgA – не ранее 10-14 дней, при наличии сомнительных результатов целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней (по согласованию с врачом).</li> </ul>



[semeynaya.ru](http://semeynaya.ru)

**8 (495) 662-58-85**